 <p>COLOMBIA</p> <p>GOBERNACION DEL AMAZONAS DIRECCION DE SALUD DEPARTAMENTAL</p>	<p>Secretaría de Salud Departamental Grupo de Salud Pública Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional</p>	<p>Código: SAN</p>
		<p>Página</p>
	<p>ACTA DE REUNIONES</p>	<p>Revisión:</p>

FECHA ACTUAL

DD	MM	AAAA	Hora Inicio	2:00 pm
13	05	2026	Hora finalización	4:00 pm
LUGAR				
ICBF CENTRO ZONAL				

PROCESO/SUBPROCESO

DC Lactancia materna, alimentación complementaria, Alimentación saludable con alimentos locales, la importancia de la alimentación en el desarrollo cognitivo

ACTA No.

AGENDA – ORDEN DEL DIA

1. Registro y bienvenida de participantes
2. Actividad rompehielo: “La Canasta Saludable”
3. Taller explicativo sobre lactancia materna: importancia y características principales
4. Actividad participativa: grupos alimentarios y alimentación saludable con alimentos locales
5. Reflexión: importancia de la alimentación en el desarrollo cognitivo infantil del equipo psicosocial: fortalecimiento de vínculos y crianza positiva
6. Retroalimentación, conclusiones
7. Cierre de la jornada

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la jornada participaron:

- 4 funcionarios del componente SSD-SAN
- 2 agentes educativos
- 7 padres y madres de familia



En las instalaciones del ICBF Centro Zonal se desarrolló una jornada educativa orientada al fortalecimiento de capacidades en temas relacionados con la nutrición y alimentación saludable durante la primera infancia.

Como actividad inicial y estrategia rompehielo, se realizó la dinámica denominada “La Canasta Saludable”, en la cual se dispusieron en una canasta nombres de diferentes alimentos locales. Cada participante seleccionó un alimento y realizó su presentación personal mencionando dicho alimento y su preparación o plato favorito. Esta actividad permitió promover la participación activa, el reconocimiento de alimentos propios del territorio y la integración grupal en un ambiente dinámico y participativo.

Posteriormente, se desarrolló un taller explicativo sobre lactancia materna, en el cual se abordaron aspectos fundamentales relacionados con su importancia para el crecimiento y desarrollo infantil, beneficios nutricionales e inmunológicos, fortalecimiento del vínculo afectivo madre-hijo y recomendaciones generales para una lactancia adecuada durante los primeros meses de vida.

Seguidamente, se socializó la temática de alimentación complementaria en la primera infancia, haciendo énfasis en las edades recomendadas para su inicio, cantidades apropiadas, frecuencia de alimentación y tipos de alimentos que deben incorporarse progresivamente en la dieta de niños y niñas, priorizando preparaciones balanceadas y nutritivas.

Como estrategia participativa, se desarrolló la actividad de “Grupos Alimentarios”, mediante la cual los asistentes identificaron y clasificaron diferentes tipos de alimentos, fortaleciendo conocimientos sobre

 GOBERNACION DEL AMAZONAS DIRECCION DE SALUD DEPARTAMENTAL	<i>Secretaría de Salud Departamental</i> <i>Grupo de Salud Pública</i> <i>Programa de Seguridad Alimentaria y Nutricional</i>	Código: SAN  Página
	ACTA DE REUNIONES	Revisión:

alimentación saludable, balance nutricional y aprovechamiento de alimentos locales disponibles en el territorio.

Finalmente, se realizó una reflexión colectiva acerca de la importancia de una alimentación adecuada en el desarrollo cognitivo de la primera infancia, resaltando cómo los hábitos alimentarios saludables contribuyen al aprendizaje, la atención, el crecimiento y el desarrollo integral de niños y niñas.

Resultados y conclusiones

- Se fortalecieron los conocimientos de los participantes sobre lactancia materna y alimentación complementaria adecuada.
- Se promovió el reconocimiento y aprovechamiento de alimentos locales como parte de una alimentación saludable.
- Los participantes identificaron la relación entre nutrición adecuada y desarrollo cognitivo en la primera infancia.
- Se generó un espacio participativo de aprendizaje e intercambio de experiencias entre familias, agentes educativos y equipo institucional.

COMPROMISOS	RESPONSABLE	FECHA
Continuar desarrollando actividades pedagógicas y recreativas enfocadas en la promoción de hábitos saludables.	Estrategia Jaguares de Vida	14-05-2026
Mantener la articulación institucional fortaleciendo los lazos y promoviendo escenarios para futuras jornadas educativas.	Estrategia Jaguares de Vida	14-05-2026
Promover diariamente prácticas de alimentación balanceada dentro y fuera del entorno educativo.	Estrategia Jaguares de Vida	14-05-2026

FIRMA ASISTENTES

NOMBRE Y APELLIDOS	CARGO DEPENDENCIA	ENTIDAD	FIRMA
			Anexo
			Anexo
			Anexo
Se anexa listado de Asistencia: SI <input checked="" type="checkbox"/> NO <input type="checkbox"/>		Número de Participantes <u>13</u>	
Próxima reunión: SI <input type="checkbox"/>	Fecha	Hora	Lugar
NO <input checked="" type="checkbox"/>	N/A	N/A	N/A

NOTA: La temática abordada aplica para toda la población, incluida la denominada Población Vulnerable (Población Indígena, Población Afrodescendiente, Población con discapacidad, Población Migrante, Población Víctima del Conflicto Armado, LGBTIQ+, mujeres, entre otros).